

Yogizandra - jogurt z dodatkiem cytryńca chińskiego (*Schisandra chinensis*)

Cytryniec chiński (*Schisandra chinensis*) należy do grupy adaptogenów – roślin, które charakteryzują się pozytywnym działaniem na organizm człowieka. Zmniejszają skutki stresu, wpływając pozytywnie zarówno na kondycję fizyczną, jak również psychiczną. Cytryniec chiński jest rośliną znaną już przed naszą erą i stosowaną od wieków w różnych tradycjach leczniczych. W tradycyjnej medycynie chińskiej *Schisandra chinensis* nazywana jest rośliną pięciu smaków, gdyż w miąższu i pestkach można wyczuć smaki kwaśny, gorzki, słodki, ostry oraz słony. Obecnie w medycynie współczesnej ekstrakty z cytryńca chińskiego są badane pod kątem działania przeciwnowotworowego, hepatoprotekcyjnego, przeciwzapalnego, przeciwutleniającego, adaptogennego, ergogenicznego, neuroprotekcijnego oraz przeciwdepresyjnego. Główną grupą metabolitów wtórnych cytryńca chińskiego, które są unikatowe dla tego gatunku i odpowiadają za jego właściwości biologiczne, są lignany dibenzocyklooktadienowe, zwane również lignanami schisandry.

W ramach projektu SUP-RIM stworzono nowe produkty, łącząc wyprodukowane we warunkach laboratoryjnych jogurty z różnymi częściami botanicznymi cytryńca chińskiego. Następnie wykonano analizy schizandryn a i b i schizandroli a, b i c w dodatkach (owocach, nasionach, liściach i pędach) oraz w jogurtach nimi wzbogaconych. Wymienione związki wystąpiły we wszystkich badanych próbach, natomiast najwyższą zawartość sumy schizandryn i schizandroli stwierdzono w nasionach oraz jogurcie z 0,5% ich udziałem. Ze wszystkich badanych schizandryn i schizandroli najwyższą zawartością schizandroli a charakteryzowały się jogurty z dodatkiem 0,5% suszonych nasion cytryńca chińskiego. Wykonano również analizy aktywności przeciwutleniającej, zawartości polifenoli oraz barwy. Za najkorzystniejsze poziomy dodatków cytryńca chińskiego uznano: 2,5% przecieru owocowego, 2,5% homogenizowanych liści, 0,1% suszonych i rozdrobnionych nasion oraz 0,2% suszonych i rozdrobnionych pędów. Jogurty z tymi dodatkami zostały pozytywnie ocenione pod względem organoleptycznym.

Przeprowadzone badania pozwoliły uzyskać:

- produkt fermentowany na bazie mleka krowiego z owocami, nasionami lub liśćmi cytryńca chińskiego o cechach prozdrowotnych,
- będący naturalnym źródłem witaminy C, E, z grupy B, wapnia oraz schizandryn i schizandroli.

Skład produktu:

mleko o zawartości 3,2% tłuszczu, żywe kultury bakterii jogurtowych, mleko w proszku; dodatki cytryńca chińskiego do różnych wariantów jogurtów: 2,5% przecieru owocowego, 2,5% homogenizowanych liści, 0,1% suszonych i rozdrobnionych nasion, 0,2% suszonych i rozdrobnionych pędów

Produkt opracowany przez zespół z Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie: dr inż. Radosława Skoczeń-Słupska, dr inż. Jacek Słupski, prof. URK, dr inż. Agnieszka Pluta-Kubica prof. URK, prof. dr hab. Jacek Domagała, dr inż. Łukasz Skoczylas, prof. URK.

Osoba do kontaktu: dr inż. Radosława Skoczeń-Słupska, radoslawa.skoczen-slupska@urk.edu.pl